



**Online-
Vortrag
02.12.25
12.00 Uhr**

ALKOHOLKONSUM – IN JEDEM ALTER RISKANT?!

Alkohol ist gesellschaftlich akzeptiert – doch seine Wirkung verändert sich mit dem Alter. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie sich Alkoholkonsum auf den Körper im mittleren und höheren Lebensalter auswirkt, wo Risiken beginnen und wie ein bewusster Umgang möglich ist. Mit Raum für Reflexion und Austausch bietet der Vortrag auch Anregungen für alternative Genussmomente – ganz ohne Promille.

**Martina Matheisl-Schmid,
Psychosoziale Beratung Caritas**

Zugangslink:

 | bit.ly/Gesundheitskanal